

🔴 رفتارهای تغذیه‌ای شیرخواران:

هر نوزاد و کودک در هنگام طلب شیر رفتار مخصوص به خود را ارئه می‌دهد از رفتارهای تغذیه‌ای شیرخواران میتوان موارد زیر را نام برد:

* شیرخواران هیجانی:

برخی از بچه‌ها هنگام مواجهه با پستان هیجان زده به نظر میرسند، به طور متناوب پستان را گرفته و ول می‌کنند و سپس شروع به جیغ زدن می‌نمایند. مادر چنین شیرخوارانی ابتدا باید نوزاد را بغل کرده، او را آرام نمایند؛ سپس شیرخوار را زیر پستان بگذارند. پس از چند روز مادر و نوزاد به هم عادت می‌کنند.

* شیرخواران عجول:

بعضی از شیرخواران به شدت و با عجله و بی درنگ پستان را می‌گیرند و برای مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه، بسیار پر انرژی پستان را می‌مکند. این گروه از شیرخواران بازیگوشی نمی‌کنند و به ندرت به پستان صدمه می‌زنند و اگر هم مشکلی رخ دهد پس از مدتی برطرف خواهد شد.

* شیرخواران سخت:

این شیرخواران منتظر جریان شیر می‌مانند و در روزهای اول علاقه و توانایی خاصی به مکیدن از خود نشان نمی‌دهند. نکته مهم این است که وقتی تمایل به شیر خوردن ندارند به زور و اجبار به شیر خوردن وادار نشوند زیرا دفعه بعد که به پستان گذاشته می‌شوند شیر خواهند خورد.



مادران پس از هر بار تغذیه، شیر را دوشیده و ذخیره نمایند.

* شیرخواران وسواسی:

این شیرخواران اصرار دارند نوک پستان را در دهان نگه دارند، کمی شیر بچشند و قبل از

این که شروع

به شیر خوردن کنند دهانشان را به عقب بکشند. اگر عجله کرده و یا به زور مجبورشان کنیم به شدت عصبانی شده و شروع به جیغ زدن میکنند. بعد از چند لحظه آرام شده و به خوبی شیر می‌خورند.

این شیرخواران به مزه شیر بسیار حساس هستند و اگر مزه شیر فرق کند شیر نخواهند خورد. مادر باید غذاهای مختلف را کم کم به غذای خود اضافه نماید تا شیرخوار به طعم‌های مختلف شیر عادت کند. یعنی مادر هر چند وقت یک بار غذای جدید بخورد.

* شیرخواران تنبل (تغذیه در زمان طولانی):

ترجیح می‌دهند چند دقیقه شیر بخورند و چند دقیقه استراحت نمایند. این شیرخواران عجله‌ای در شیر خوردن ندارند و اگر به حال خود گذاشته شوند معمولاً خوب شیر می‌خورند، گرچه زمان بیشتری برای شیر خوردن صرف می‌کنند. صبر و حوصله مادر در این شیرخواران بسیار حایز اهمیت است.



رفتارهای تغذیه‌ای

شیرخواران



خانه ای که در آن کودک نباشد ، برکت ندارد
بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) در میان واحد آموزش

😊 شیرخواران با نیاز زیاد:

بسیاری از شیرخواران بیش از دیگران گریه می کنند و نیاز بیشتری به بغل کردن و حرکت دارند، پس بهتر است شیرخوار را بغل کنید و در کنار خود بخوابانید.

😊 بیماری یا درد:

از علل دیگر گریه زیاد شیرخوار قولنج ، دررفتگی مفاصل، صدمه زایمان، وا کسن، پیچش بیضه ، ریفلاکس



😊 سایر علل :

کهنه کثیف یا زخم بودن کشاله ران شیرخوار، گرم بودن، سرد بودن، خستگی (ملاقات بیش از اندازه)، قرار گرفتن شیرخوار در هوای آلوده به دود سیگار تولید بیش از اندازه شیر و جریان سریع شیر، ماستیت، و در آخر تولید نا کافی شیر و جریان کم شیراز علل دیگر گریه زیاد شیرخوار می باشد

* علل گریه زیاد شیرخوار:

علل زیادی باعث گریه شیرخوار می شود
😊 تقاضای بیشتر شیرخوار برای شیر خوردن:

در سنین حدود ۲ هفتگی، ۶ هفتگی و ۳ ماهگی شیرخوار احتمالاً به این دلیل که نسبت به قبل سریع تر رشد می کند، تقاضایش برای شیر خوردن بیشتر است.

😊 غذای مادر:

گاهی اوقات مادر متوجه می شود که وقتی غذای خاصی مصرف می کند، کودک او آشفته و بی قرار می شود.

معمولاً با هر غذایی ممکن است این حالت ایجاد شود لذا نمی توان اجتناب از غذاهای خاصی را به مادران توصیه کرد، مگر اینکه واقعاً با خوردن غذایی متوجه مشکلی بشوند.

بهتر است ماده مورد شک برای یک تا دو هفته از برنامه غذایی مادر حذف شود و نتیجه آن بررسی شود.

😊 کافئین، سیگار و داروهای مصرفی مادر می توانند شیرخوار را بی قرار کنند. توصیه می شود مادر چای ، قهوه، نوشابه گازدار، کمتر بپاشد. سیگار را ترک کند.

